



Informationsblatt für Patienten: Bleaching von Zähnen

Wann können Zähne gebleicht (aufgehellt) werden?

Voraussetzung ist eine kariesfreie und parodontal gesunde Bezaehlung. Bestehende Füllungen aus Komposit bzw. Keramikrestaurationen werden **nicht** aufgehellt und können je nach Situation ersetzt werden. Vorher ist eine professionelle Zahnreinigung bei der Dentalhygienikerin durchzuführen, um die Oberflächen der Zähne von externen Verfärbungen zu befreien.

Wie funktioniert Bleaching?

Im Wesentlichen basiert die Aufhellungsbehandlung der Zähne auf der Spaltung eingelagerter Farbpigmente durch aktiven Sauerstoff, welcher aus dem Wasserstoffperoxid-haltigen Bleichmittelgel stammt. Die hellste erreichbare Zahnfarbe ist bei jedem unterschiedlich und durch die Grundfarbe des Dentins (Zahnbein) bestimmt. Anhand einer sp
Zahnarzt das Ergebnis abschätzen.

Ist Bleaching gefährlich?

Die Zahnaufhellungsbehandlung kann im Allgemeinen nach dem heutigen Stand der Wissenschaft für die Zahnhartsubstanz als nicht schädlich eingestuft werden. Im Speziellen wird manchmal über eine vorübergehende Empfindlichkeit der Zähne nach dem Bleaching berichtet. Im Unterschied zu anderen Aufhellungsmethoden wie z.B. Powerbleaching, ist die Konzentration des Bleichmittels deutlich geringer (5,8% H_2O_2) und garantiert ein besonders schonendes Bleichen.

Home-Bleaching

Das von uns angebotene Home-Bleaching wird selbstständig zu Hause durchgeführt, nachdem beim Zahnarzt eine individuelle Bleichschiene angefertigt wurde. Diese dient als Träger des Bleaching-Gelees, welches sparsam eingebracht wird und für ca. 2 Stunden aktiv ist. Längeres Tragen der Schiene hat keine negativen Konsequenzen (Schlafen gehen). In der Regel wird das Bleaching während ein bis zwei Wochen täglich durchgeführt. Dadurch steuern Sie selber schrittweise den Aufhellungsgrad Ihrer Zähne.

Die erzielte Aufhellung kann in Abhängigkeit von Ihren Essgewohnheiten im Verlauf der Jahre abnehmen. Ein Auffrischen des Bleachings ist mit der vorhandenen Schiene jederzeit möglich, idealerweise nach einer professionellen Zahnreinigung bei der Dentalhygiene.

Was ist speziell zu beachten?

Das Gel sparsam in die Schiene einbringen, damit es nicht unter der Schiene heraus über das Zahnfleisch und in die Mundhöhle gelangt. Bleichmittelspritzen lichtgeschützt und kühl lagern.

In der Zeit, in der die Schienen zum Bleichen in der Mundhöhle sind, nicht essen oder rauchen.

Nach dem Bleaching empfehlen wir die Zähne mit fluoridhaltiger Zahnpaste zu putzen (z.B. *elmex® sensitive professional*).

Kosten

Die Kosten für eine individuell angefertigte Bleichschiene beträgt 385 SFr.- pro Kiefer (inkl. 4 Spritzen Bleichmaterial und 1 Tube *elmex® sensitive professional*).