

## Informationsblatt für Patienten: Reinigung abnehmbarer Zahnersatz/Knirsch-Schiene/Sportschutz

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin

Bei schlecht gepflegtem Zahnersatz kann die bakterielle Besiedelung des Kunststoffes auch Ausgangspunkt Entzündungen oder Pilzinfektionen der Schleimhäute werden.

**Abnehmbare Rekonstruktionen müssen daher täglich gründlich gereinigt werden!**

->Ziehen sie Ihre Brille für die Reinigung an, damit Sie den Zahnersatz inspizieren können!

- Die **tägliche Reinigung/Massage der prothesentragenden Schleimhaut** erfolgt mit einer weichen Zahnbürste (z.B. *Meridol®* sanft), um die befestigte Schleimhaut am Gaumen und Kieferkamm zu reinigen und massieren.
- Hand- oder elektrische Zahnbürsten sind zur Reinigung von **abnehmbarem Zahnersatz ungeeignet**. Wir empfehlen die **tägliche Anwendung einer Prothesenbürste** (z.B. *Paro® Clinic Denture Brush*). Der grosse Borstenkopf ist für den Prothesenkörper (außen), der kleine Borstenkopf für die Innenflächen zu verwenden.
- Zahnpasten zur Reinigung sind **ungeeignet**. Ihre chemische Zusammensetzung ist auf den Zahnschmelz und das Zahnbein abgestimmt. Die enthaltenen Abrasionszusätze (Scheuermittel) rauen die Oberflächen auf und schädigen den Prothesenkunststoff. Verwenden Sie alkalifreie Seife, wie sie in jedem handelsüblichen Geschirrspülmittel (z.B. *Handy, Palmolive®* etc.) vorkommt.
- Reinigungstabletten **ersetzen nicht die mechanische Reinigung** mit der Prothesenbürste und sind daher nicht essentiell. Ultraschallbäder für Brillenreinigungen u.ä. sind aufgrund Ihrer schwachen Leistung nicht für die Prothesenreinigung geeignet.
- In regelmässigen Abständen müssen abnehmbare Rekonstruktionen zusätzlich zur täglichen Reinigung mit Hilfe von verdünntem Essigwasser (*weisser Essig/Wasser im Verhältnis 1:1*) verkalkten Belägen befreit werden (Entkalkung).
- Professionelle Reingung: **Bei der Nachsorgekontrolle beim Zahnarzt** oder während dem Besuch **bei der Dentalhygienikerin** wird Ihr Zahnersatz oder Schiene von uns im Ultraschallbad von Verfärbungen, Verunreinigungen und Zahnstein professionell gereinigt.
- Sollten Sie Prothesenhaftmittel verwenden, achten sie am Abend auf eine gründliche Entfernung auf der Prothese sowie auf der Schleimhaut. Schlechter Prothesenhalt bzw. Passungsgenauigkeit der Prothesen sollten nicht durch Haftmittel kompensiert werden. Bitte **Besprechen Sie Schwierigkeiten** frühzeitig mit Ihrem Behandler.
- Totalprothesenträger können **nachts mit oder ohne** Prothesen schlafen. Sind Restzähne oder Befestigungselemente (zahn- oder implantatgetragen) vorhanden, wird Ihnen der Behandler individuell Rat geben.

Falls Sie **Fragen** haben, zögern Sie nicht uns anzurufen (044 261 33 30).

Januar 2015